

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE

Workshop on Diet counselling

Title : Workshop on Diet counselling
Date : 21st Nov 2019
Resource Person : PG students and research scholars of the Research Centre of Home Science
No. of Participants : 200
Focus on : **Entrepreneurship & Skill Development**
Outcome : **Students received hands-on training on Diet Counselling**

Report:

Prior to diet counselling, the health status of the participants was assessed. The Anthropometric measurements viz- height, weight, Body Mass Index, hip and waist ratio, Blood glucose levels and Blood pressure were examined. Based on the results of these analyses, appropriate Diet Counseling was given to the participants for problems like obesity, diabetes, high blood pressure etc. Diet tips and modified diet charts in a printed pamphlet was distributed to all participants for their reference. Such diet counselling sessions are carried out periodically as an incentive to all those who come to the Fatima Fitness Centre. These sessions prove to be an eye opener to all the participants.

FATIMA COLLEGE (AUTONOMOUS)

Mary Land, Madurai -18



Faculty Members and Students of
RESEARCH CENTRE OF HOME SCIENCE

Cordially invites you to attend the

Workshop On

‘DIET COUNSELLING’

21.11.2019

VENUE : FATIMA FITNESS CENTRE

The staff members receiving Diet Counselling





Workshop on “Diet Counselling”

Name List of Participants

- 1) 2019N01 AARTHI P
- 2) 2019N02 ABIRAMI S
- 3) 2019N03 ADAMMAL SUSHMITHA R
- 4) 2019N04 AMIRTHAVARSHINI H
- 5) 2019N05 BAKTHI PATEL B
- 6) 2019N07 BHUVANESHWARI S
- 7) 2019N08 DAYANA BHARATHI M
- 8) 2019N09 DHARANI S
- 9) 2019N11 GAJA LAKSHMI S
- 10) 2019N12 HARINI G
- 11) 2019N13 HEMALATHA M
- 12) 2019N14 JASMINE HAJIRA J
- 13) 2019N15 JAZEELA M
- 14) 2019N16 JEYASHREE K
- 15) 2019N17 JOYCE J
- 16) 2019N18 JOYS MARIA ADISHAYA F
- 17) 2019N20 KARPAGAM A
- 18) 2019N21 KAYALVIZHI M
- 19) 2019N22 NANDHINI J
- 20) 2019N23 NILOFAR NISHA S
- 21) 2019N24 NIVETHA A
- 22) 2019N25 PAVITHRA K L
- 23) 2019N26 POOJAA K
- 24) 2019N27 PRATHICSHA A

25) 2019N28	PRIYADHARSHINI K
26) 2019N29	PRIYADHARSHINI M
27) 2019N30	PRIYADHARSHINI R
28) 2019N31	RAJESHWARI G
29) 2019N32	RAVINA C
30) 2019N33	RUBALA B
31) 2019N34	SANTHAMARY J
32) 2019N35	SHANMUGA PRIYA C
33) 2019N37	SIVAPRIYA D
34) 2019N38	SOWMIYA P
35) 2019N39	SOWMYASRI S V
36) 2019N40	SUMITHRA R
37) 2019N41	SWATHY V
38) 2019N42	VIDYASRI B
39) 2019N43	VIJAYALAKSHMI B
40) 2019N44	RITHIKA MS
41) 2018N01	ABITHA M
42) 2018N02	AISHWARYA K S
43) 2018N03	AISHWARYADEVI A
44) 2018N04	ATCHAYASURUTHI A
45) 2018N05	BHAVADHARANI P
46) 2018N06	DEEPASAKTHISRI M
47) 2018N07	DEEPIKA B
48) 2018N08	DEVAYANI M
49) 2018N09	DHARANI S
50) 2018N10	FATHIMABADHARNISA G
51) 2018N11	HARINI P
52) 2018N12	HEMAS
53) 2018N13	IFRATH FAHIM J
54) 2018N14	JAISY THANGAM K
55) 2018N15	JEYASRI M
56) 2018N16	KALAISELVI K
57) 2018N17	KOKHILA VANI V
58) 2018N18	KOVARTHINI K
59) 2018N19	MARIYAMA
60) 2018N20	NIRANJANA P
61) 2018N21	PRIYA K
62) 2018N22	PRIYADHARSINI V
63) 2018N23	PRIYANKA P
64) 2018N24	RAGAVI R
65) 2018N25	RAMYA J
66) 2018N26	RATHI DEVI O S

67) 2018N27	RATHI PREETHA P
68) 2018N28	RINOJA BEGUM K
69) 2018N29	SANOFAR MASKUDHA BANU M
70) 2018N30	SHAMPAVI G
71) 2018N31	SHANMUGA PRIYA P
72) 2018N32	SIVA AMIRTHA VARSHINI T
73) 2018N33	SIVANI C
74) 2018N34	SNEHA MAGLIN G T
75) 2018N36	SUBASHINI M
76) 2018N37	SUBASHINI S
77) 2018N38	SUBHASHINI M
78) 2018N39	SUSHMITHA K
79) 2018N41	SWETHA SRI CVS
80) 2018N42	SWETHA T
81) 2018N43	THENRAL K
82) 2018N46	SOWMIYA S
83) 2017N01	AARTHI M
84) 2017N02	AFROSE BEEMA R
85) 2017N03	AKSHAYA G
86) 2017N04	AKSHAYA K
87) 2017N05	AMUTHA KEERTHANA G
88) 2017N06	ARADHANA S T
89) 2017N07	ARUNA ABIRAMI D
90) 2017N08	ATCHAYA K
91) 2017N09	BHARATHI PRIYA P
92) 2017N10	BHUVANESHWARI B
93) 2017N11	BHUVANESWARI S P
94) 2017N12	BRINDHA S
95) 2017N13	BUVANESWARI C
96) 2017N14	DHARANI M
97) 2017N15	DHARSHINI G
98) 2017N16	FATHIMA SHAHZADHI S
99) 2017N17	GAYATHRI J
100) 2017N18	GEETHA K
101) 2017N19	HARSHINI V
102) 2017N20	HEMA J
103) 2017N21	INDHUMATHI K D
104) 2017N22	KAVYADEVI M
105) 2017N23	KEERTHI P
106) 2017N24	KOKILA M
107) 2017N25	MAHALAKSHMI R
108) 2017N26	MAHALAKSHMI R

109) 2017N27 MUKIL A
110) 2017N28 NAZRIN BANU P
111) 2017N29 NIRAIMATHI R
112) 2017N30 NITHYA A
113) 2017N31 NIVETHITHA K K
114) 2017N32 PAVITHRA G
115) 2017N33 PAVITHRA P
116) 2017N34 PRAVEENA M
117) 2017N35 PRETHIKA S
118) 2017N36 PRIYADHARSHINI A
119) 2017N37 RAFIYA HASEENA A
120) 2017N38 SADHIYA BEGUM H
121) 2017N39 SAROJINI S
122) 2017N40 SELVA POOJA P
123) 2017N41 SNEHA P
124) 2017N42 SOWMIYA R
125) 2017N43 SOWMIYA DEVI K
126) 2017N44 SUBALAKSHMI M
127) 2017N45 THILOTHAMA J S
128) 2017N46 UDHAYA V
129) 2017N47 VASANTHI S
130) 2017N48 YAMI R
131) 2017N49 YAMUNA VALLI S
132) 2019MSCN01 ABINITHA R
133) 2019MSCN02 AROCKIA MARY ARUL SELVI S
134) 2019MSCN03 ARUL PRIYA A
135) 2019MSCN04 ASHMA T
136) 2019MSCN05 BRUCY G
137) 2019MSCN06 CHARMINI P
138) 2019MSCN07 DIVYAPRIYA K
139) 2019MSCN08 EVANGELINE B
140) 2019MSCN09 KOWSALYA M
141) 2019MSCN10 KRISHNA VENI P
142) 2019MSCN11 MALINI DEVI M
143) 2019MSCN12 MARIGANESHWARI S
144) 2019MSCN13 NIVETHA M
145) 2019MSCN14 PONLAKSHMI M
146) 2019MSCN15 PRADEEPA S
147) 2019MSCN16 SANDHIYA GAYATHRI S
148) 2019MSCN17 SANKARI K
149) 2019MSCN18 SHAHITHA BANU M
150) 2019MSCN19 SRIMATHI G

- 151) 2019MSCN20 SUMATHI S
- 152) 2019MSCN21 SWEATHA MEENAR T
- 153) 2019MSCN22 THANGAMARIAMMAL B
- 154) 2019MSCN23 VIDHYASEETHAI K
- 155) 2019MSCN24 NIVEDHA S
- 156) 2019MSCN25 DHARUNYA K
- 157) 2018MSCN01 MANJULA R
- 158) 2018MSCN02 MUTHU REKA S
- 159) 2018MSCN04 NEELAMBIKA G
- 160) 2018MSCN05 PADIESWARI T
- 161) 2018MSCN06 PREETHA E
- 162) 2018MSCN09 SATHYA V
- 163) 2018MSCN10 SOWMIYA S
- 164) 2018MSCN11 SOWNDARYA M
- 165) 2018MSCN12 SUBRA JANANI G
- 166) 2018MSCN13 SUDHA A
- 167) THENMOZHI.P
- 168) JANET MARY ANN
- 169) MANJULA.A
- 170) REKHA.R
- 171) 2019FDG01 AAFRINFATHIMA M
- 172) 2019FDG02 GOPIKA R
- 173) 2019FDG03 INDHUMATHI B V
- 174) 2019FDG04 JANANI K
- 175) 2019FDG05 KAVITHA S
- 176) 2019FDG06 KEERTHANAR
- 177) 2019FDG07 KEERTHIKA M
- 178) 2019FDG08 MAHALAKSHMI K
- 179) 2019FDG09 MAHESWARI K
- 180) 2019FDG10 METHA MAHESWARI N

STAFF MEMBERS

- 181) DR. VASANTHA ESTHER RANI
- 182) DR. R. LATHA
- 183) DR. S. SANTHI
- 184) DR. K. KARTHIGA
- 185) MS. P. MAGDALENE VIRGINI
- 186) MS. C. HELEN
- 187) MS. D. MOUNA
- 188) DR. C. PRIYALATHA
- 189) MS. J. JOSEPHINE JESINTHA
- 190) MS. A. MABEL ESTHER PARIPURNA
- 191) MS. C. BHUVANESWARI

- 192) DR. A. TAMILSELVI
- 193) DR. V. BHARATHY
- 194) DR. X. DEVANYA ROSALINE
- 195) DR. N. NAGARANI
- 196) DR. S. BHARATHY
- 197) DR. B. VINOSHA
- 198) DR. B. SUGANTHANA
- 199) MS. M. PRIYADHARSANI
- 200) MS. V. ARULDEEPA